



Vita Cornelia Weiß

Diplom-Psychologin & Breema-Lehrerin, verheiratet, Mutter eines Sohnes

- Jahrgang 1970, aufgewachsen in Berlin.
- Von früh an ein zentraler Wunsch, der immer wieder wegweisend war: der Wunsch nach Selbsterkenntnis.
- Nach dem Abitur 1989 ein Jahr als pflegerische Hilfskraft, dann Studium der Psychologie an der Freien Universität Berlin. Daneben Grundstudium in Judaistik, diverse Studentenjobs im sozialen Bereich und Selbsterfahrungsseminare.
- 1998 Diplom in Psychologie.
- Ein freies Jahr in Neuseeland, durchs Land trampend und für Kost & Logis auf Bio-Höfen und in Gemeinschaften arbeitend. Dort auch wichtige spirituelle Impulse.
- Anfang 2000 nach Sylt gezogen, 10 Jahre als Psychologin in einer Berufsbildungseinrichtung mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gearbeitet.
- Seit 2001 kontinuierliche Aus- und Weiterbildung in Breema, der Kunst präsent zu sein (v.a. in Deutschland und Kalifornien). Ein universeller und lebenspraktischer Weisheitsweg zu Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung. Breema-Körperarbeit (seit 2002 vom Breema Center zertifizierte Breema-Praktizierende) und internationale Tätigkeit als Breema-Seminarleiterin (seit 2004 zertifizierte Breema-Lehrerin).
- Seit 2002 diverse psychologische Aus- und Weiterbildungen mit großem Selbsterfahrungsanteil, v.a. auf der Grundlage der Individualpsychologie nach Alfred Adler. Befähigung zum Arbeiten mit Einzelnen und Gruppen, u.a. mit maltherapeutischen und anderen kreativen Methoden wie auch mit Elementen aus Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT), Gestalttherapie, Psychodrama und Biographiearbeit. Individualpsychologische Diplome/Zertifikate: 2004 Encouraging-Trainerin (ADI), 2007 IP-Beraterin (ASI), 2007 Lebensstilanalyse (ASI) & 2009 IP-Gestaltberaterin (ASI).
- Seit 2003, zunächst neben der Anstellung, freiberufliche Seminarartätigkeit, Supervision & Einzelcoachings. Seit 2012 in eigener Praxis.
- 2009 Geburt des Sohnes.
- 2015 Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde als Heilpraktikerin, beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.
- Seit 2016 in Kosel bei Eckernförde mit der „Praxis für Inneren Frieden“ (Coaching/ Psychotherapie, Breema-Körperarbeit, Seminarartätigkeit & Supervision).
- Autorentätigkeit für verschiedene Magazine.